

RANDONNEES PEDESTRES SOSS-ASL 2025 *

Dimanche 7 septembre : FLORIMONT

Départ 9h 15kms Δ 60m (J. Poivey, G. Pasquier)

Dimanche 21 septembre : Le méandre MEDIERE

Départ 9h 13kms Δ 150m (V. Bourgeon, D. Joliot)

Samedi et Dimanche 11 et 12 octobre

Week-end à Cluny. Les détails seront fournis aux inscrits (M. et G. Ghielmini)

Samedi et Dimanche 18 et 19 octobre

Marche populaire de Bavans (Participation libre - Inscription sur place)

Dimanche 9 novembre : sur les traces de Saint Denis/SAINT GERMAIN

Départ 9h 13kms Δ 50m (C. et A. Docourt)

Dimanche 23 novembre : CLERVAL (repas des randonneurs)

Détails fournis plus tard (M. et G. Ghielmini)

Samedi 20 décembre : Marche des lumières de Noël

5 ou 10kms Départ du groupe 16h de la Roselière

Conditions générales :

- Tous les départs se font en voitures particulières (se regrouper) devant la salle polyvalente Pierre MAURY de Sainte Suzanne
- Repas tiré du sac (sauf 23/11 et les marches populaires)
- Inscription obligatoire par téléphone auprès de Martine et Gérard GHIELMINI dans la semaine avant la marche : 09 77 92 57 37
- Lorsque vous participez à des marches populaires individuellement, ne pas oublier de mentionner à l'inscription (Société Omnisports de Sainte Suzanne ou Association Sports et Loisirs Bart)

ATTENTION : les non-adhérents ne sont pas couverts par l'assurance SOSS ou ASL.

* Le programme des randos 2026 sera établi courant février 2026

BLOC NOTES

- Assemblée Générale : 17 octobre 2025 à 20h
- Soirée dansante SOSS : 31 janvier 2026

Consulter régulièrement notre site « SOSS25630 »

SOCIETE OMNISPORTS DE SAINTE-SUZANNE 2025/2026

Président : Daniel BORDY

Tél : 06 83 98 20 67 // Mail : soSS25630@gmail.com

Téléphone Petit Gymnase : 03 81 91 12 54

Site Internet : SOSS25630

INSCRIPTIONS 2025/2026

Les inscriptions se feront sur septembre : les 9 et 11 puis 16 et 18 septembre à la salle polyvalente de 17h30 à 18h30 en même temps que les séances de gym dames.

Pour les inscriptions tardives, inscriptions possibles après ces dates pendant les activités.

Adresse, n° de téléphone et adresse mail seront vérifiés.

Tarifs :

➤ Etudiants	30 €
➤ Adultes	42 €
➤ Couples	70 €
➤ Familles (enfants non-salariés)	75 €
➤ Complément Gym Dames	8 €

DEMARRAGE DES ACTIVITES

Gymnastique Dames du mardi	:	9 septembre
Gymnastique Dames du jeudi	:	11 septembre
Volley détente	:	11 septembre
Balades en semaine	:	9 septembre
Musculation du soir	:	3 septembre
Badminton	:	3 septembre
Musculation du mercredi matin	:	3 septembre

Activité	Responsable technique	Responsable comité	Lieux et horaires
Gym dames (à partir de 15 ans)	Nathalie ROY	Martine GHIELMINI (09 77 92 57 37)	Salle polyvalente - mardi 18h à 19h
	Dominique ALI	Annie GASPAROTTO (09 52 32 18 70)	Salle polyvalente - jeudi 18h à 19h
Volley détente hommes	Gérard GHIELMINI	Gérard GHIELMINI (09 77 92 57 37)	Petit Gymnase - jeudi 17h15 à 19h15
Musculation	Henri LOZANO Gilbert TISSERAND Thierry VADOT Michel WASNER Romuald OEUVRAY	En soirée Henri LOZANO (07 67 65 00 88) Mercredi matin Gilbert TISSERAND (06 78 59 38 95)	Petit Gymnase lundi de 17h à 18h45 mercredi de 9h30 à 11h mercredi de 17h à 18h30 vendredi de 17h à 18h30
Randonnées	Gérard GHIELMINI	(09 77 92 57 37)	Calendrier au verso
Balades en Semaine	Daniel BORDY	(06 83 98 20 67)	Mardi départ Salle polyvalente à 14h
Badminton	Daniel BORDY Lorraine HERMETET	(06 83 98 20 67) (06 72 26 92 96)	Salle Polyvalente lundi et mercredi 17h30 à 19h45
Ski - Neige	Lorraine HERMETET	(06 72 26 92 96)	Voir information ci-dessous
VTC	Daniel BORDY	(06 83 98 20 67)	Voir information ci-dessous

VTC

Les Adhérents inscrits à l'activité seront informés des sorties par « Flash-Info » et sur Site internet « [soss25630](http://soss25630.com) »

SORTIES ET WEEK-END NEIGE

Informations à venir par « Flash-Info » et sur Site internet « [soss25630](http://soss25630.com) ».

Inscriptions auprès de Lorraine HERMETET à connaissance des informations.

Les activités pratiquées seront à préciser lors de l'inscription (Ski Alpin, Ski de Fond, Raquettes, Balades,...).